

**Information**

Unser Bürostuhl 600 NEN bietet Komfort und Ergonomie. Mit einer atmungsaktiven Netzrückenlehne, verstellbarer Sitzhöhe, Lendenwirbelstütze und 3D-Armlehnen sorgt er für eine gesunde Arbeitshaltung. Die Synchronmechanik und die gewichtsabhängige Neignungsverstellung fördern die natürliche Bewegung.

Der Stuhl ist stabil, strapazierfähig (Martindale 40.000) und für harte Böden geeignet. Getestet und zertifiziert nach NEN-EN 1335-1:20, mit feuerhemmenden Materialien.

**Highlights**

- Höhenverstellbare Nacken- und Lendenwirbelstütze
- 3D-Armpads
- Gasfeder Klasse 4
- Stoff 40.000 Martindale
- Zertifiziert nach der Norm (N)EN 1335-1:20
- Feuerhemmender Schaumstoff und Gewebe gemäß CA TB117-2013
- Belastbares Gewicht: 110kg
- Synchronmechanik mit Gewichtseinstellung
- Rollen für harte und weiche Böden

**Spezifikationen**

Produkthöhe:  
121 - 135 cm



Typ Armbeschleunigung: 3D



Material des Rahmens: Kunststoff



Höhe der Armlehne vom Boden:  
49 - 60 cm



Max. belastbares Gewicht: 110 kg



Material Sitz & Rücken:  
Stoff & Netz



Sitzbreite:  
52 cm



Gasfeder:  
Klasse 4



Wartung:  
Regelmäßiges Staubsaugen



Sitztiefe:  
44 - 50 cm



Gewicht:  
18,4 kg



Pflege:  
Mit einem feuchten Tuch abwischen

**Möglichkeiten**

Graue Version



## Graue Version



### SCHRITT 1 - Einstellung der Sitzhöhe

Die richtige Sitzhöhe eines Stuhls ist die Grundvoraussetzung für ergonomisch gutes und entspanntes Sitzen und Arbeiten. Stellen Sie Ihre Stuhlhöhe so ein, dass Ihre Beine einen 90°-Winkel bilden.



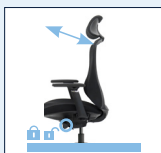
### SCHRITT 2 - Einstellung der Sitztiefe

Stellen Sie die richtige Sitztiefe ein. Sie ist erreicht, wenn Sie max. 2 Finger Ihrer Faust zwischen Sitzfläche und Kniekehle legen können. Sitztiefeinstellung 7 cm.



### SCHRITT 3 - Höhenverstellbarer Rücken

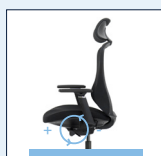
Die Lendenstütze kann so eingestellt werden, dass sie den Hohlraum im unteren Rücken ausfüllt. In den meisten Fällen befindet sich dieser Bereich auf Gürtelhöhe, bei den Wirbeln L4 und L5.



### SCHRITT 4 - Synchronisieren der Rückenlehne

**Passives Sitzen:** Bewegen Sie den Rücken in Position nach hinten. Dadurch stützt der Oberkörper den Kopf, und Nackenverspannungen werden vermieden.

**Actives Sitzen:** fördert und unterstützt wechselnde Sitzpositionen, wobei die Rückenlehne den Bewegungen des Oberkörpers folgt. Nutzen Sie hier die Gewichtseinstellung.



### SCHRITT 5 - Gewichtskontrolle

Die Gewichtskontrolle ist eine Technik, mit der der Widerstand des Rückens genau auf das Körpergewicht des Nutzers eingestellt werden kann.



### SCHRITT 6 - Armlehnen

Die richtige Einstellung der Armlehnen erfolgt durch die Bestimmung der Höhe für Ihre Körperhaltung. Setzen Sie sich in die Rückenlehne des Stuhls und nehmen Sie eine Haltung ein, bei der die Schultern entspannt nach unten hängen. Stellen Sie die Armlehnen so ein, dass Sie unter den Ellbogen Unterstützung finden.